



# BFH-147

10/23/2023



**FR**  
Cet appareil et  
ses accessoires  
sont recyclables

À DÉPOSER  
EN MAGASIN



À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

# Informazioni sulla sicurezza

Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima di utilizzare il prodotto per la prima volta. Conservare le istruzioni per riferimento futuro.

1. Questo prodotto non è un giocattolo. Tenerlo fuori dalla portata dei bambini.

2. Avvertenza: Il prodotto contiene una batteria ai polimeri di litio.

3. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici per evitare che venga masticato o ingerito.

4. La temperatura di esercizio e stoccaggio del prodotto va da 0 a 40 gradi Celsius. Temperature inferiori o superiori potrebbero comprometterne il funzionamento.

5. Non aprire mai il prodotto. Il contatto con i componenti elettronici interni può provocare una scossa elettrica. Le riparazioni o la manutenzione devono essere eseguite solo da personale qualificato.

6. Non esporre a fonti di calore, acqua, umidità o luce solare diretta!

7. Rimuovere le fasce di fissaggio in caso di perdite o di calore eccessivo proveniente dal prodotto per evitare ustioni o eruzioni cutanee.

8. La tecnologia wireless Bluetooth funziona entro un raggio di circa 10 m (30 piedi). La distanza di comunicazione massima può variare a seconda della presenza di ostacoli (persone, oggetti metallici, pareti, ecc.) o di un ambiente elettromagnetico.

9. Le microonde emesse dal dispositivo Bluetooth possono compromettere il funzionamento di apparecchi elettronici medicali.

# Manuale d'uso - Braccialetto intelligente

## Come indossarlo

Regolare il cinturino utilizzando il foro corretto e allacciare la fibbia. Fare in modo che il sensore sia a contatto con la pelle del polso.

## Ricarica del braccialetto fitness

Prima dell'uso, verificare che il braccialetto fitness sia sufficientemente carico. Se il dispositivo non si attiva, estrarre l'estremità del cinturino e caricare il dispositivo utilizzando il caricabatterie. Il braccialetto fitness si accenderà automaticamente.

## Installazione dell'app sullo smartphone

Per installare l'app (Fit Pro) sul proprio smartphone, scansionare il codice QR o effettuare il download direttamente dall'App Store.



Android/iOS

Requisiti di sistema:

Android 5.0 o successivo, iOS 9.0 o successivo, supporto per Bluetooth 4.0

## Collegamento del dispositivo

Per la configurazione iniziale, è necessario effettuare la calibrazione preliminare collegando il braccialetto all'app. Il nome del braccialetto fitness è BFH-147.

Una volta stabilita la connessione, il braccialetto fitness effettuerà automaticamente la sincronizzazione dell'ora.

- Aprire l'app Fit Pro sullo smartphone, cliccare su “avvio scansione”, quindi cliccare sull'opzione di connessione del dispositivo.
- Dopo aver effettuato correttamente l'abbinamento, l'app salverà l'indirizzo Bluetooth del braccialetto fitness. Ogni volta che l'app viene aperta oppure eseguita in background, ricercherà e si conetterà automaticamente al braccialetto fitness.
- Smartphone Android: Assicuratevi che l'app venga eseguita in background. Verificare che le impostazioni di sistema dello smartphone prevedano tutte le autorizzazioni necessarie, come ad esempio l'esecuzione in background e l'accesso alle informazioni di contatto.

## Ricarica del dispositivo:

Passaggio uno: estrarre il connettore del cinturino

Questa azione deve essere eseguita da un adulto. Estrarre il cinturino dal lato della fibbia. Prima della ricarica, verificare di avere estratto il cinturino dal lato corretto. Una volta scarico, caricare il dispositivo per almeno 5 minuti prima di accenderlo.



Passaggio due:

Collegare il braccialetto fitness alla porta USB e controllare lo stato di ricarica sullo schermo.



## Descrizione delle funzioni del braccialetto fitness

- Per accendere il dispositivo, tenere premuto il pulsante funzione per almeno 3 secondi.
- Nell'interfaccia degli indirizzi Bluetooth, premere il pulsante per almeno 2 secondi per disattivare il braccialetto fitness. Premere brevemente per uscire dalla pagina di spegnimento.
- Ripristino del braccialetto fitness: questa funzione cancellerà tutti i dati memorizzati dal braccialetto fitness, incluso il conteggio dei passi.
- Mentre il dispositivo è acceso, premere brevemente il tasto funzione per attivare lo schermo.
- Lo schermo si disattiverà automaticamente se non viene eseguita alcuna operazione per 5 secondi.
- Per attivare il test, passare all'interfaccia tre-in-uno del cardiofrequenzimetro. L'interfaccia disattiverà automaticamente lo schermo se non viene eseguita alcuna operazione per 60 secondi. I test relativi a frequenza cardiaca e pressione sanguigna richiedono il supporto di ulteriori dispositivi.

## Interfaccia orologio

Dopo la sincronizzazione con lo smartphone, il braccialetto fitness calibrerà automaticamente l'ora.

In modalità stand by, tenere premuto per 2 secondi per passare dal formato orologio a 24 ore a quello a 12 ore. (Tracciamento passi)

## **Contapassi**

Il braccialetto fitness tiene traccia del numero di passi effettuati quotidianamente. Indossare il braccialetto per registrare i passi effettivi in tempo reale.

## **Distanza**

In base al numero di passi, il braccialetto fitness stima la distanza percorsa.

## **Contacalorie**

Il braccialetto stima le calorie bruciate in base al numero di passi, alla frequenza cardiaca, alla pressione sanguigna e al tasso di ossigeno nel sangue (tre-in-uno).

Dopo essere entrati nell'interfaccia tre-in-uno del test della frequenza cardiaca per alcuni secondi, verranno visualizzati i risultati effettivi relativi a frequenza cardiaca, pressione sanguigna e tasso di ossigeno nel sangue. Per utilizzare questa funzione, verificare che il braccialetto supporti i sensori di frequenza cardiaca e di pressione sanguigna.

## **Modalità multisport (Modalità corsa)**

In questa modalità è possibile monitorare e registrare le calorie bruciate e la durata di una corsa.

### **(Modalità salto della corda)**

In questa modalità è possibile monitorare e registrare le calorie bruciate e la durata degli esercizi di salto della corda.

### **(Modalità addominali)**

In questa modalità è possibile monitorare e registrare le calorie bruciate e la durata di una sessione di allenamento per addominali.

### **(Modalità sospensione)**

Quando ci si addormenta, il braccialetto fitness entrerà automaticamente in modalità di monitoraggio del sonno. In questa modalità è in grado di rilevare il sonno profondo, il sonno superficiale e i periodi di risveglio durante la notte per calcolare la qualità del sonno. I dati relativi al monitoraggio del sonno possono essere visualizzati solo tramite l'app. Nota: il monitoraggio del sonno parte dalle 22 di sera. Occorre indossare il braccialetto fitness durante il sonno.

## **Modalità informazioni**

È possibile accedere a questa modalità per visualizzare gli ultimi tre messaggi di promemoria ricevuti dal braccialetto fitness.

## **Funzioni e impostazioni dell'app (Informazioni personali)**

Dopo aver effettuato l'accesso all'app, impostare le proprie informazioni personali. In Impostazioni→Informazioni personali, è possibile impostare genere, età, altezza e peso.

È possibile anche impostare i propri obiettivi in termini di passi giornalieri per monitorare i risultati quotidiani.

### **(Notifiche push)**

**Chiamata in entrata:**

Quando si è connessi all'app, se la funzione di avviso di chiamata è abilitata, il braccialetto vibrerà e visualizzerà il nome o il numero del chiamante alla ricezione di una chiamata. (L'app richiede l'autorizzazione per leggere la rubrica dei contatti)

**Notifica SMS:**

Quando si è connessi all'app, se la funzione di notifica SMS è abilitata, il braccialetto fitness vibrerà alla ricezione di un messaggio di testo.

**Altri promemoria:**

Se la funzione è abilitata, quando si è connessi all'app il braccialetto fitness vibrerà e visualizzerà il contenuto ricevuto tramite app quali WeChat, QQ, Facebook, ecc. È inoltre possibile visualizzare gli ultimi tre messaggi nel menu informazioni suoneria. L'app richiede l'autorizzazione di accesso alle notifiche di sistema. Il braccialetto può visualizzare 20-40 parole.

### **Altre funzioni:**

È possibile attivare o disattivare la vibrazione. Il braccialetto fitness vibrerà per avvisare in caso di chiamate, messaggi e altri promemoria. Se la vibrazione è disabilitata, il braccialetto fitness visualizzerà solo un promemoria sullo schermo, senza vibrare per evitare disturbi.

## **Suggerimenti per gli utenti Android:**

Quando si utilizza la funzione promemoria, abilitare l'esecuzione di "FitPro" in background. Si consiglia di aggiungere "FitPro" alla gestione dei diritti e concedere tutte le autorizzazioni richieste.

### **(Configurazione allarmi)**

Una volta effettuata la connessione all'app, è possibile impostare fino a 8 allarmi. Dopo aver impostato gli allarmi, le relative informazioni verranno sincronizzate con il braccialetto fitness. Sono supportati anche gli allarmi offline. Ciò significa che il braccialetto fitness attiverà gli allarmi agli orari impostati anche se l'app non è connessa.

### **(Ricerca braccialetto fitness)**

Una volta connessi, cliccare sull'opzione "Trova il mio braccialetto fitness". Il braccialetto vibrerà per aiutare la localizzazione.

### **(Fotografia a distanza)**

Una volta connesso, è possibile utilizzare il braccialetto o l'app per accedere all'interfaccia della fotocamera da remoto. Scuotendo, ruotando il polso o toccando il braccialetto fitness, verrà scattata automaticamente una foto dopo 3 secondi. Concedere all'app l'autorizzazione ad accedere all'album fotografico per salvare le foto scattate.

### **(Promemoria attività)**

La funzione di promemoria attività permette di rimanere attivi per tutto il giorno. È possibile abilitare questa funzione e impostare l'intervallo per attivare dei promemoria che evitano periodi di sedentarietà troppo lunghi.

### **(Modalità "Non disturbare")**

Attivare la modalità Non disturbare. È possibile impostare il periodo di tempo della funzione Non disturbare. Durante il periodo di tempo impostato, il braccialetto fitness non riceverà alcun messaggio di notifica, permettendo di concentrarsi sulle proprie attività.

### **(Ripristino del dispositivo)**

Questa funzione ripristina il braccialetto fitness alle impostazioni di fabbrica e cancella tutti i dati, incluso il conteggio dei passi.

### **(Rimozione dispositivo)**

Questa funzione cancella i dati ed elimina i parametri di base del dispositivo

Nota: tutti i prodotti sono soggetti a modifiche senza preavviso. Ci riserviamo il diritto di correggere errori e omissioni nel manuale.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI, COPYRIGHT DENVER A/S



Le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie incluse contengono materiali, componenti e sostanze che possono essere pericolosi per la salute e per l'ambiente nel caso in cui il materiale di scarto (apparecchiature elettriche ed elettroniche e batterie) non venga gestito correttamente.

Gli apparati elettrici ed elettronici e le batterie sono contrassegnati con il simbolo del cestino barrato mostrato sopra. Questo simbolo indica che le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie non devono essere smaltite con gli altri rifiuti domestici, ma separatamente.

È importante inviare le batterie usate alle strutture appropriate e predisposte. In questo modo si ha la garanzia che le batterie verranno riciclate in conformità alla normativa senza danneggiare l'ambiente.

Per le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie, tutte le città hanno stabilito dei sistemi di smaltimento che prevedono il conferimento gratuito presso le stazioni di riciclaggio oppure di raccolta porta a porta. Ulteriori informazioni sono disponibili presso l'ufficio tecnico municipale. Con la presente, Denver A/S dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BFH-147 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità EU è disponibile al seguente indirizzo Internet: [denver.eu](http://denver.eu) quindi fare clic sull'icona di ricerca nella parte superiore del sito Web. Scrivere il numero di modello: BFH-147. A questo punto accedere alla pagina del prodotto: la direttiva RED si trova nella sezione download/altri download.

Intervallo di frequenze operative: 2402--2480MHz

Potenza massima in uscita: 0.081W

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Denemarken

[www.facebook.com/denver.eu](http://www.facebook.com/denver.eu)

# Contact

## Nordics

### Headquarter

Denver A/S  
Omega 5A, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**  
(Push "1" for support)

### E-Mail

For technical questions, please write to:  
**support.hq@denver.eu**

For all other questions please write to:  
**contact.hq@denver.eu**

---

## Benelux

### DENVER BENELUX B.V.

Barwoutswaarder 13C+D  
3449 HE Woerden  
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

---

## Spain/Portugal

### DENVER SPAIN S.A

Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave 16  
Parque Tecnológico  
46980 PATERNA  
Valencia (Spain)

### Spain

Phone: **+34 960 046 883**  
Mail: **support.es@denver.eu**

### Portugal:

Phone: **+35 1255 240 294**  
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

## Germany

### Denver Germany GmbH Service

Max-Emanuel-Str. 4  
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

### E-Mail

**support.de@denver.eu**

### Fairfixx GmbH

Repair and service  
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2  
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,  
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**

E-Mail: **denver@fairfixx.de**

---

## Austria

### Lurf Premium Service GmbH

Deutschstrasse 1  
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**

E-Mail: **denver@lurfservice.at**

---

If your country is not listed above,  
please write an email to  
**support@denver.eu**



DENVER A/S  
Omega 5A, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark  
  
denver.eu  
facebook.com/denver.eu

